


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Puncsos tej Kíflivel			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sajtos brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Barackos tea Körözöttes Félbarna kenyér Uborkával			Tej Lenmagos sajtkrém Rozskenyér Paprikával			Tej Margarinos Áfonyalekváros Félbarna kenyér		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.61 g	9.06 g	3.52 g	9.01 g	2.40 g	1.25 g	14.32 g	14.59 g	7.56 g	12.76 g	8.20 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.59 g	10.03 g	0.58 g	34.95 g	0.00 g	0.11 g	52.67 g	22.18 g	0.42 g	41.55 g	0.00 g	0.93 g	54.88 g	10.86 g	0.30 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7,(12)				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Görögdinnye			Alma			Nektarin			Alma			Görögdinnye		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
6.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Gyümölcslé (narancs) Kelbimbófőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Tojásleves Töltött cukkini			Alföldi gulyásleves Tejbedara Kakaó szórattal Alma			Gyümölcslé (alma) Tejfőlés zöldbabfőzelék püré Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Húsos rakott tészta		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.75 g	21.10 g	5.46 g	15.42 g	20.35 g	0.38 g	14.43 g	8.36 g	2.50 g	16.41 g	18.98 g	3.63 g	25.28 g	17.20 g	4.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.23 g	2.70 g	1.08 g	25.50 g	0.01 g	1.00 g	70.32 g	34.46 g	1.15 g	41.27 g	2.70 g	2.04 g	49.19 g	0.02 g	1.49 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Citromos tea Pritaminos vajkrém Rozskenyér Salátalevéllal			Tej Gyümölcskrém Kíflivel			Tej Sült zöldségkrém Zsemle			Citromos limonádé Poharas puding Kíflivel			Málnás tea Margarinos Zsemle Csirkemellsonkával Jégcsapretekkel		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.67 g	7.14 g	7.42 g	10.72 g	5.91 g	3.14 g	12.55 g	10.95 g	4.58 g	3.79 g	0.32 g	0.10 g	7.54 g	2.80 g	1.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.44 g	9.99 g	0.70 g	36.92 g	0.00 g	0.64 g	41.90 g	0.00 g	0.40 g	29.02 g	5.99 g	0.41 g	39.66 g	13.11 g	0.45 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás      5-földimogyoró      7-tejtermék,laktóz      9-zeller      11-szezám      13-csillagfürt      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák      4-hal      6-szója      8-diófélék      10-mustár      12-kéndioxid-szulfid      14-puhatestűk      16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

  
 Eatrend Kft.  
 2730 Abony, Pest út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13